

ΝΟΣΤΙΜΕΣ ΣΥΝΤΑΓΕΣ

Σαλάτα του βοσκού



ΥΛΙΚΑ:

- 1 λόλα πράσινη
- 1 λόλα μωβ
- λίγη κάρπαρ
- λίγα κρουτόν
- 2-3 φύλλα σπανάκι
- 100 γρ. χαμόν (είδος αλλαντικού)
- 100-200 γρ. τυρί (μπρι)
- λίγη ρίγανη ή θυμάρι
- αλάτι, πιπέρι
- 4-5 κουταλιές λάδι
- λίγη μουστάρδα
- λίγο ξύδι

ΕΚΤΕΛΕΣΗ:

Πλένουμε καλά τα λαχανικά μας. Στη συνέχεια τα κόβουμε και τα ρίχνουμε σε μια μπασίνα*. Κόβουμε και το μπρι σε μεγάλα καρέ, τα βάζουμε και αυτά στη μπασίνα μαζί με το χαμόν, το σπανάκι, τα κρουτόν και τη ρίγανη. Τους ρίχνουμε τη βινεγκρέτ (μουστάρδα, αλάτι, πιπέρι, λάδι, ξύδι) και τα ανακατεύουμε καλά.

*μαγειρικό σκεύος με ημισφαιρικό σχήμα στο οποίο χτυπάμε με ένα μίξερ διάφορα υλικά (π.χ. αβγά) ή τα ζυμώνουμε με το χέρι.

Καλή μας όρεξη!

Τριάδα Μπασινά

«ΕΡΕΤΡΙΚΟΙ ΠΑΛΜΟΙ»
ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
Πνευματικού Κέντρου
Ιερού Ναού Αγίου Νικολάου
Ερέτριας - 34008
ΕΤΟΣ 24ο ΙΟΥΛΙΟΣ 2015
Αρ. Φύλλου 278

•Υπεύθυνος:
**Ιερέας Θεοφάνης
Παπαγεωργίου**
Τηλ.: 22290-62786

•Συντακτική Επιτροπή:

•**Δρ. Γεώργιος Ν.
Αικατερινίδης**
τ. Δ/ντής Ερευνών
Κέντρου Λαογραφίας Ακαδημίας
Αθηνών

•**Τριάδα Μπασινά-Κατά**
Καθηγήτρια Φιλολόγος
•**Ελένη Παπαγεωργίου-
Ηλιάδη**

Σχεδιάστρια δομικών έργων
•**Νικολέττα Κυριακοπούλου**
Ιδιωτική Υπάλληλος
•**Βασίλική Ψωμά**
Καθηγήτρια Φιλολόγος

Ειδικός συνεργάτης:
Άρης Σ. Ζηκουρίδης
Καθηγητής Φιλολόγος

•Την ευθύνη των άρθρων
φέρουν οι συντάκτες τους

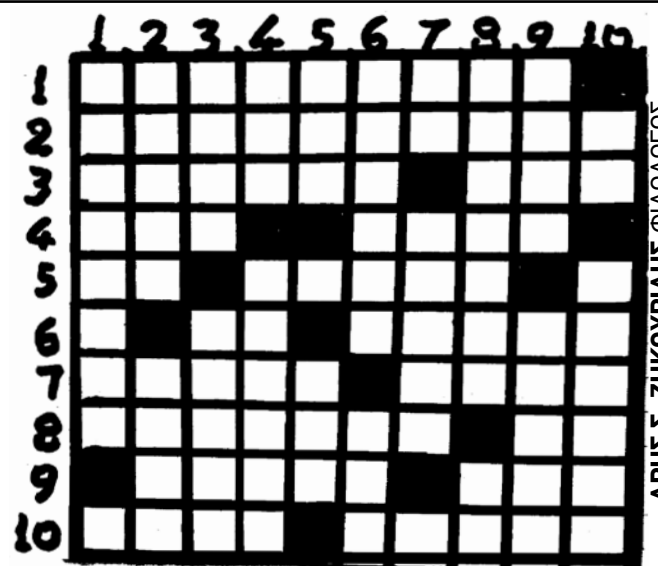
Ιστοσελίδα Ιερού Ναού
www.agiosnikolaos-eretrias.gr
e-mail Ιερού Ναού
agnikolaoseretrias@yahoo.gr

ΕΚΤΥΠΩΣΗ: QUICK PRESS
Δούκα 1 Χαλκίδα, Τ 22210-23382
e-mail:theopress@otenet.gr

Τιμή φύλλου 0,003 ΕΥΡΩ
Δεκτές φιλικές συνδρομές στη
διεύθυνση:

π. Θεοφάνης Παπαγεωργίου
Κανάρη 5, ΕΡΕΤΡΙΑ Τ.Κ. 34008

ΣΤΑΥΡΟΣ 30 ΙΟΥΛΙΟΣ



ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ

1. Το καθημερινό ψωμί (της Κυριακής Προσευχής).
2. Είδος ορεκτικής σαλάτας (Γεν.).
3. Νησί του Ανατολικού Αιγαίου. - Προστακτική αρχαίου ρήματος, γνωστή από τους "Πέρσες" του Αισχύλου.
4. Ομηρική σύζυγος. - Υποκοριστικό γυναικείου ονόματος.
5. Όμοια υγρά σύμφωνα. - Άνθη, σύμβολα αγνότητας.
6. Του αριθμού 301 γραφή. - Κιμ..., γνωστή Αμερικανίδα ηθοποιός.
7. Το όνομα του Μπαλζάκ. - Κατά γης (δημ.).
8. Σύζυγος του Μωυσή κατά την Π. Διαθήκη. - Άρθρο (αντίστρ.).
9. Ραντίζω, πασπαλίζω (αρχ.). - Μισό...κρίαρι.
10. Κατεβάζονται κι αυτά. - Ο μεταξύ άμβωνος και τέμπλου χώρος των βυζαντινών ναών (αιτ.).

ΚΑΘΕΤΑ

1. Αυτός αθέτησε υπόσχεση δοσμένη με όρκο.
2. Διάσημος Ελβετός φυσικός, εξερευνητής της στρατόσφαιρας και του θαλάσσιου βυθού (1884-1962). - Απαραίτητο για τη ζωή όλων των όντων (δημ.).
3. Ποτό κι αυτό (αντίστρ.). - Σφαγέας των Ποντίων.
4. Ό, τι και το 4 οριζόντια α'. - Λέγονται έτσι μεταφορικά οι καταδότες.
5. Γεωργικό εργαλείο (δημ.). - Βιβλικό πρόσωπο (αντίστρ.).
6. Ψευδώνυμο του Ρώσου Μπολσεβίκου Βησσαρίονοβιτς. - Λέγονταν και έτσι οι Ρώσοι στα βυζαντινά χρόνια.
7. Οπτικός αριθμός από όμοια φωνήεντα. - Όχι αθώα.
8. Πολύ γνωστό νησί της Ιαπωνίας. - Σύμφωνα συνεχόμενα στο αλφάβητο.
9. Λεπτό κόσκινο (δημ.). - Ιταλικό αγαπημένο πρόσωπο.
10. Τα έχει το... Σέλι. - Χώρα της Αγγλίας με πρωτεύουσα το Εδιμβούργο.

ΦΡΑΓΚΟΣΥΚΟ

Στο παρόν φύλλο της εφημερίδας μας θα θέλαμε να αναφερθούμε στο σχεδόν ξεχασμένο και «υποτιμημένο» φυτό της Φραγκοσυκιάς. Η καλλιέργεια αυτού του φυτού επανέρχεται σταδιακά αφού μέσα από επιστημονικές μεθόδους αναδείχθηκε η αξία του στην φαρμακολογία, την προστασία του περιβάλλοντος σαν φυτοφράκτης και αντιδιαβρωτικό του εδάφους ως και αντιπυρικής ζώνης. Ιδιαίτερα δυνατό σημείο της ανωτέρω καλλιέργειας αποτελεί και η συμβατότητά της με φτωκά, άνυδρα, ξηρά εδάφη μη επιδεχόμενα σε πολλές περιπτώσεις οισσθήποτε άλλης καλλιέργειας ως και οι σχεδόν μηδενικές της ανάγκες σε νερό, λιπάσματα ή φυτοφάρμακα. Επίσης ιδιαίτερα αρχίζει να αξιοποιείται στην Ζαχαροπλαστική με την μορφή μαρμελάδας και την ποτοποιία.

Στην εποχή μας που καταγράφεται στροφή προς καλλιέργειες μικρής έκτασης μη ανταγωνιστικές από άλλες περιοχές νομίζουμε ότι η καλλιέργειά του και αν είναι δυνατόν κάποιος μικρής μορφής μεταποίηση του παραγόμενου προϊόντος μπορεί να αποτελέσει αξιόλογη πηγή εισοδήματος για νέους παραγωγούς που θα μπορούσαν να εισχωρήσουν στις προδιαγραφόμενες αγορές που ανοίγονται γι αυτό.

Περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να αντλήσουν από το βιβλίο «Τα Φραγκόσυκα» του Μιχαήλ Στρατοδάκη όπου θα βρουν καλλιεργητικές συμβουλές και πρακτικές αλλά και συνταγές για μαγειρικές, ζαχαροπλαστικές και άλλες χρήσεις.

Επιμέλεια ενημέρωσης:

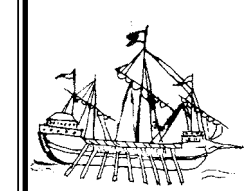
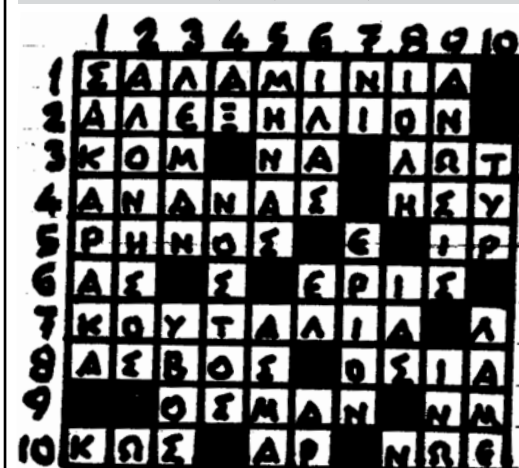
Πέτρος Κυριαζής,

Γεν. Γραμματέας Αγροτικού
Συλλόγου Ερέτριας, Τηλ. 6932860599

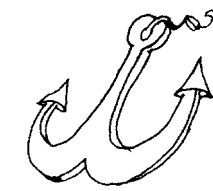
ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ

Πολυζωίδης Μηνάς 10€
Παπαχαράλαμπους Αικατερίνη 20€

ΛΥΣΗ ΙΟΥΝΙΟΥ



ΕΡΕΤΡΙΚΟΙ ΠΑΛΜΟΙ



ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ Ι.Ν. ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΕΡΕΤΡΙΑΣ
ΕΤΟΣ 24ο • ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 278 • ΙΟΥΛΙΟΣ 2015 • ΕΡΕΤΡΙΑ • 340 08 ΕΥΒΟΙΑ

Ιούλιος - Ιούλης

Στην Ελλάδα, παρά την επικράτηση ως επίσημου του Ιουλιανού ημερολογίου και ονοματολογίου των ρωμαϊκών μηνών, ποτέ δεν έπαψε να υπάρχει η παράλληλη ανεπίσημη γεωργική, κτηνοτροφική ή, αργότερα, χριστιανική ονοματοθεσία των μηνών. Όλες αυτές οι ονομασίες είναι σχετικές με τη θέση των μηνών στο έτος, με τις γεωργικές και τις κτηνοτροφικές εργασίες που εκτελούνται στους αντίστοιχους μήνες, καθώς και με τις χριστιανικές εορτές που πανηγυρίζονται κατά τη διάρκειά τους.

Έτσι ο Ιούλιος αναφέρεται ως Ιούλης, Δευτερόλης και Δευτερογιούλης, ως δεύτερος και κύριος μήνας του καλοκαιριού, Πρωτόλης, Πρωτογιούνης ή Πρωτογιούλης-θεωρείται και είναι ο Ιούνιος.

Γενικά στην αγροτική Ελλάδα ο Ιούλιος ονομάζεται Αλωνάρης, Αλωνιστής, Αλωνητής, Αλωνιάτης ή Αλωνευτής, γιατί τότε γίνεται το αλώνισμα των δημητριακών. Στα ορεινά της πατρίδας μας συναντάται και με την ονομασία Θεριστής, καθώς εκεί, στα πιο ψυχρά, δηλαδή, κλίματα, ο θερισμός γίνεται τον Ιούλιο.

Ο Ιούλιος αναφέρεται ακόμα ως Αηλιάς ή Αηλιάτης, από τη γιορτή, στις 20 του μηνός, του προφήτη Ηλία, ο οποίος, ως έφορος των καιρικών φαινομένων, τιμάται

ιδιαιτέρως από τους γεωργούς. Έτσι, είναι συνηθισμένες, σε περιπτώσεις ανομβρίας, οι λιτανείες και παρακλήσεις προς τον προφήτη για να έλθει η ευεργετική βροχή.

Ο Ιούλιος συνδυάζεται και με άλλους αγίους που γιορτάζονται κατά τη διάρκειά του. Υπάρχει, σχετικά, η λαϊκή ρήση: «Ο Αηλιάς κόβει σταφύλια και η Αγία Μαρίνα σύκα», με την έννοια ότι από τη μέρα του προφήτη Ηλία αρχίζει ο τρύγος, ενώ ήδη από τη γιορτή της Αγίας Μαρίας, στις 17, έχουν αρχίσει να ωριμάζουν και τα σύκα -στη Ρόδο, εξάλλου, ο Ιούλιος λέγεται και Φουσκομνάς ή Χασκόμνας, γιατί τότε φουσκώνουν και χασκούν, δηλαδή ωριμάζουν και ανοίγουν, τα σύκα. Κι ακόμα, επειδή στη διάρκειά του ωριμάζουν τα σταφύλια και γυαλίζει η ρώγα τους, σε διάφορες περιοχές, ιδιαίτερα στη Νάξο και τη Χίο, ο Ιούλιος αναφέρεται ως Γυαλιστής ή Γυαλινός.

Στη Σαζόπολη (Ανατολική Ρωμυλία) τον Ιούλιο ονόμαζαν και Αηκερακίτη, απ' τη γιορτή της Αγίας Κυριακής, την 7η ημέρα του, ενώ στον Πόντο λεγόταν και Χαρτοκόπος, επειδή τότε έκοβαν το χόρτο στους αγρούς.

Ο Ιούλιος δεν σχετίζεται με αστρονομικά γεγονότα ή ιδιαίτερα αστρικά φαινόμενα.



μενα. Ωστόσο, λόγω της καλοκαιρίας που επικρατεί κατά τη διάρκειά του, προσφέρει έναν υπέροχο έναστρο ουρανό, κατάλληλο για παρατηρήσεις και ουρανογραφία. Τον Ιούλιο, οπότε ο Ήλιος βρίσκεται στον ζωδιακό αστερισμό του Λέοντα, φαίνονται θαυμάσια στον νυχτερινό ουρανό όλοι οι αειφανείς αστερισμοί: Μικρή και Μεγάλη Άρκτος, Κασσιόπη, Κηφέας και Δράκοντας. Επίσης διακρίνονται καθαρά οι αστερισμοί του Βοώτη, του Ηρακλή, του Κύκνου, του Πήγασου, του Αετού, της Λύρας με τον λαμπρό αστέρα Βέγα, ενώ νότια δεσπόζει ο ζωδιακός αστερισμός του Σκορπιού, με τον κοκκινίζοντα λαμπρό αστέρα Αντάρη να απαστράπτει στο μέσον του.

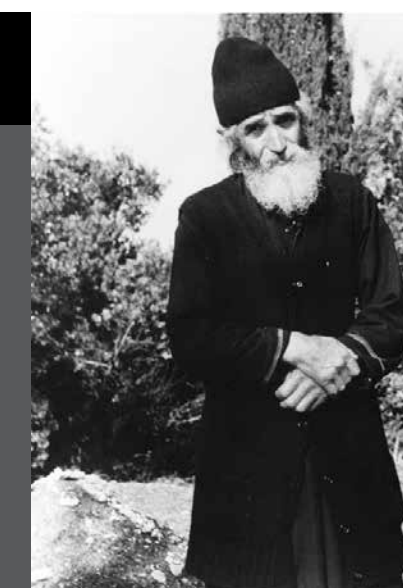
(Απόσπασμα από άρθρο των
Στρ. Θεοδοσίου και Μ. Δανέζη,
Καθηγητών Αστροφυσικής
του Πανεπιστημίου Αθηνών
στην "Καθημερινή -Επτά Ημέρες",
1 Ιουλίου 2001, σελ. 66-68).

Επιμ. Γ.Ν.Αικατ.

ΕΟΡΤΗ ΑΓΙΟΥ ΠΑΪΣΙΟΥ ΤΟΥ ΑΓΙΟΡΕΙΤΟΥ (12 ΙΟΥΛΙΟΥ)

Παρουσία του Οικουμενικού Πατριάρχου Βαρθολομαίου και πλήθους Ιεραρχών εορτάσθηκε, για πρώτη φορά από την αγιοκατάταξή του, η μνήμη του οσίου Παΐσιου του Αγιορείτου, με Ιερά Αγρυπνία, που τελέσθηκε στις 11 Ιουλίου 2015 και ώρα 8:00 στο Ησυχαστήριο του Αγίου Αποστόλου και Ευαγγελιστού Ιωάννου του Θεολόγου, στη Σουρωτή Θεσσαλονίκης, εκεί όπου βρίσκεται ο τάφος του Αγίου. Πιστοί από πολλές περιοχές της Ελλάδας, αλλά

και από το εξωτερικό, όπως Ρωσία και Βουλγαρία, συνέρρευσαν στη Μονή προκειμένου να τιμήσουν τον Άγιο που συγκαταλέχθηκε επίσημα στη χορεία των Αγίων της Εκκλησίας μας από τις 13 Ιανουαρίου 2015 από την Αγία και Ιερά Σύνοδο του Οικουμενικού Πατριαρχείου. Και στην Ιερά Μονή Παναγίας Μακρυμάρτης Ψαχνών τελέσθηκε Ιερά Αγρυπνία προκειμένου να τιμηθεί η μνήμη του Αγίου.



Η Αγία Άννα



έχει και η Αγία Άννα μία ξεχωριστή θέση τιμής. Στο όνομά της τιμάται η μεγαλύτερη και αρχαιότερη εκεί Σκήπη. Αριθμεί 50 περίπου ασκητικές καλύβες, το δε Κυριακό, που είναι μεγαλοπρεπέστατος ναός, πυκνά αγιογραφημένος, είναι αφιερωμένος στη Παγιά, όπως καϊδευτικά αποκαλούν οι αγιορείτες την Αγία Άννα. Στο Κυριακό της Σκήτης φυλάσσεται ανεκτίμητος θησαυρός, το αριστερό πόδι της θεοπρομήτορος, και στην Ιερά Μονή Κουτλουμουσίου φυλάσσεται ολόκληρη η κνήμη του δεξιού ποδιού. Ο πιστός του Κυρίου λαός πιστεύει ότι μεγάλη είναι η δύναμη των προσευχών της βρεφοκρατούσας στη μητέρα του Ιησού Χριστού Αγίας Άννας και γι' αυτό καταφεύγει στη μεσιτεία της και στις προσευχές της. Πολλές άτεκνες οικογένειες έχουν αποκτήσει παιδί μετά από θερμή παράκληση προς τη μητέρα της Παναγίας. Στο Κυριακό της Σκήτης της Αγίας Άννας στο Άγιον Όρος υπάρχουν πολλά αναθήματα και φωτογραφίες παιδιών από αναρίθμητους γονείς των οποίων η επιθυμία απόκτησης τέκνου εκπληρώθηκε. Ας έχουμε την ευχή της και να επικαλούμαστε συχνά τη δύναμη της μεσιτείας της.

Β.Ψ.

Απόφθεγμα από τον εκκλησιαστικό χώρο

Η κληρονομιά του επισκόπου

Ένας άγιος επίσκοπος βρισκόταν στην επιθανάτια κλίνη του κι οι συγγενείς του τον ρώτησαν διακριτικά που είχε φυλαγμένα τα χρήματά του.

Εκείνος τούς αποκρίθηκε:

- Στις τσέπες των φτωχών

Ιερ. Θ.Π.



ΤΑ ΑΜΟΜΑ ΣΦΑΓΙΑ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΣΜΟΥ ΤΟΥ ΠΟΝΤΟΥ

συνέχεια από το προηγούμενο...

4. Η καταστροφή των τριών Πατριαρχικών και Σταυροπηγιακών μονών του Πόντου

Τα τρία μεγάλα μοναστήρια του Πόντου, του Αγίου Ιωάννου Βαζελώνος, της Παναγίας Σουμελά και του Αγίου Γεωργίου Περιστερώτα, σε όλο το διάστημα της τουρκικής τυραννίας προσέφεραν μέγιστες υπηρεσίες στην εθνική και θρησκευτική διάσωση του Ελληνισμού. Ιδιαίτερα η φιλανθρωπική δράση, που ανέπτυξαν για την ανακούφιση των κατοίκων της επαρχίας Ροδοπόλεως που βασανίζονταν δεινώς, δεν ήταν δυνατό να διαφύγει



της προσοχής των Τούρκων. Έτσι κατά τη διάρκεια του πολέμου βρέθηκε η κατάλληλη γι' αυτούς ευκαιρία να εκδηλώσουν τα εχθρικά τους αισθήματα προς τα μοναστήρια. Μόνο η Ιερά Μονή Αγίου Γεωργίου Περιστερώτα γλύτωσε από την καταστροφή, καθώς περιήλθε στη ρωσική κατοχή.

Δεινή όμως υπήρξε η τύχη της Ιεράς Μονής της Παναγίας Σουμελά. Από την 9η μέχρι τη 19η Απριλίου 1916 στρατιωτικά αποσπάσματα και ένοπλα σώματα ατάκτων επανειλημμένα επιτέθηκαν κατά της Μονής, απαιτώντας τη διάνοιξη

της πύλης της Μονής και την παράδοση της. Μετά από μια αποτυχημένη επίθεση την 18η Απριλίου δολοφόνησαν τους αγωγιάτες της Μονής και απείλησαν ότι θα μεταφέρουν τηλεβόλα για την παραβίαση της εισόδου της Μονής. Οι πατέρες της Μονής μπροστά σ' αυτή την κατάσταση εγκαταλειμμένοι και ανυπεράσπιστοι αποφάσισαν να φύγουν. Τη νύκτα της 19ης Απριλίου, αφού έκρυψαν τα κειμήλια της Μονής παρέλαβαν την ιερά εικόνα της Θεομήτορος και αφού διέσχισαν βαθύσκια δάση πέρασαν απαρατήρητοι τη γραμμή του μετώπου, έφθασαν στη Λιβερά που κατείχετο από τους Ρώσους και κατέλυσαν στη Μητρόπολη. Την επομένη οι Τούρκοι

Έγραψαν και είπαν...



Πώς ο στρατηγός Μακρυγιάννης αποστόμωσε τον Γάλλο ναύαρχο Δεριγνύ στους Μύλους της Αργολίδας.

Εκεί όπου φκειανα τις θέσεις εις τους Μύλους ήρθε ο Πτερνύς να με ιδή.

Μου λέγει: Τι κάνεις αυτού; Αυτές οι θέσεις είναι αδύνατες, τι πόλεμον θα κάμετε με τον Μπραϊμν αυτού;

Του λέγω, είναι αδύνατες οι θέσεις κι εμείς, όμως είναι δυνατός ο θεός, όπου μας προστατεύει, και θα δείξομεν την τύχη μας σε αυτές τις θέσεις τις αδύνατες.

Και αν είμαστε ολίγοι εις το πλήθος του Μπραϊμν, παρηγοριόμαστε με έναν τρόπον, ότι η τύχη μας έχει τους Έλληνες πάντοτε ολίγους. Ότι αρχή και τέλος, παλαιόθεν και ως τώρα, όλα τα θειρά πολεμούν να μας φάνε και δεν μπορούνε, τρώνε από μας και μένει και μαγιά.

Και οι ολίγοι αποφασίζουν να πεθάνουν κι όταν κάνουν αυτήν την απόφασιν, λίγες φορές χάνουν και πολλές κερδαίνουν. Η θέση, όπου είμαστε σήμερα εδώ είναι τοιούτη, και θα ιδούμεν την τύχη μας οι αδύνατοι με τους δυνατούς.

«Τρε μπιεν» λέγει κι αναχώρησε ο ναύαρχος.

Επιλογή και επιμέλεια του κειμένου από τον φιλόλογο Άρη Ζηκουριδίδη

συνεχίζεται...

Επιμέλεια-διδασκαυή Ιερ. Θ.Π.

