

ΝΟΣΤΙΜΕΣ ΣΥΝΤΑΓΕΣ

Γαλατόπιτα

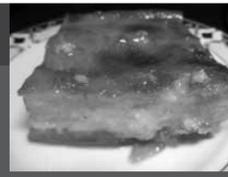
ΥΛΙΚΑ:

- 2 λίτρα γάλα φρέσκο
- 1 φλιτζάνι τσαγιού σιμιγδάλι ψιλό
- 2 φλιτζάνια τσαγιού ζάχαρη
- 2 βανίλιες
- ξύσμα λεμονιού
- 4 αυγά
- 2 κουταλιές σούπας βούτυρο φρέσκο
- κανέλα

ΕΚΤΕΛΕΣΗ:

Βράζουμε το γάλα με ½ φλιτζάνι ζάχαρη, το βούτυρο και το ξύσμα. Μόλις δέσει το μείγμα, το αποσύρουμε από τη φωτιά. Χτυπάμε τα αυγά με τη ζάχαρη και τις βανίλιες και τα ρίχνουμε στο ζεστό γάλα ανακατεύοντας γρήγορα με σύρμα. Αδειάζουμε το μείγμα σε βουτυρωμένο ταψί 30 εκ. και ψήνουμε σε προθερμασμένο φούρνο στους 180° C για 1 ώρα περίπου (μέχρι να ροδίσει). Πασπαλίζουμε με κανέλα. **-Καλή Επιτυχία!**

Επιμέλεια: Τριάδα Μπασινά - Κασιή



ΝΕΑ ΚΟΙΝΗ ΑΓΡΟΤΙΚΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ

Αλλαγές επέρχονται στο καθεστώς των άμεσων αγροτικών ενισχύσεων που θα αφορούν πολλούς συμπολίτες μας αγροτοκτηνοτρόφους και ελαιοπαραγωγούς δια την περίοδο 2015-2020.

Το έτος 2015 είναι κρίσιμο διότι εφέτος θα καθοριστεί η αξία και το μέγεθος των ατομικών δικαιωμάτων κάθε παραγωγού, η απαιτούμενη έκταση, το είδος και ο αριθμός των απαιτούμενων καλλιεργειών και εκτρεφόμενων ζώων που απαιτούνται για την είσπραξη των σχετικών ενισχύσεων.

Επίσης στα πλαίσια της αναθεώρησης της κοινής αγροτικής πολιτικής εντάσσονται στο καθεστώς ενισχύσεων νέες καλλιέργειες ως και εκτροφές ζώων που θα εξειδικευτούν με σχετικές εγκυκλίους.

Ιδιαίτερη βαρύτητα αποδίδεται στα προϊόντα επώνυμης παραγωγής και βιολογικής προέλευσης. Ειδικό ευνοϊκό καθεστώς προβλέπεται για τους νέους αγρότες και κτηνοτρόφους(κάτω των 40 ετών) ως και για τους δραστηριοποιούμενους αγροτοκτηνοτρόφους σε ορεινές και μειονεκτικές περιοχές.

Τέτοια περιοχή στα όρια του τέως Δήμου Ερέτριας αποτελεί η περιοχή του Γέροντα Ερέτριας.

Οι σχετικές αιτήσεις για το νέο καθεστώς ενισχύσεων θα υποβληθούν σε ειδικά εξουσιοδοτημένα συνεργεία που θα επισκεφθούν τα κατά τόπους Δημοτικά Διαμερίσματα.

Επιμέλεια ενημέρωσης:

Πέτρος Κυριαζής, Γεν. Γραμματέας Αγροτικού Συλλόγου Ερέτριας, Τηλ. 6932860599

ΘΑΝΑΤΟΙ

Ημ/νία θανάτου	Όνοματεπώνυμο	Πατρίδα	Ηλικία
15 Νοεμβρίου	Βασιλική Σ. Τακέλα	Ερέτρια	85
23 Νοεμβρίου	Σταυρούλα Γ. Παντελή	Ερέτρια	60
23 Δεκεμβρίου	Κων/νος Κ. Κούκης	Ερέτρια	82
24 Δεκεμβρίου	Στέφανος Κ. Καδόγλου	Ερέτρια	58
8 Ιανουαρίου	Αικατερίνη Γ. Δημητρίου	Ερέτρια	82
18 Ιανουαρίου	Νικόλαος Ι. Παρασκευάς	Μακρυχώρι	90

«ΕΡΕΤΡΙΚΟΙ ΠΑΛΜΟΙ»
ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
Πνευματικού Κέντρου
Ιερού Ναού Αγίου Νικολάου
Ερέτριας - 34008
ΕΤΟΣ 23ο ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2015
Αρ. Φύλλου 273

•Υπεύθυνος:
Ιερέας Θεοφάνης Παπαγεωργίου
Τηλ.: 22290-62786

•Συντακτική Επιτροπή:

•**Δρ. Γεώργιος Ν. Αικατερινίδης**
τ. Δ/ντής Ερευνών
Κέντρου Λαογραφίας Ακαδημίας Αθηνών

•**Τριάδα Μπασινά-Κασιή**
Καθηγήτρια Φιλολόγος

•**Ελένη Παπαγεωργίου-Ηλιάδη**
Σχεδιάστρια δομικών έργων

•**Νικολέττα Κυριακοπούλου**
Ιδιωτική Υπάλληλος

•**Βασιλική Ψωμά**
Καθηγήτρια Φιλολόγος

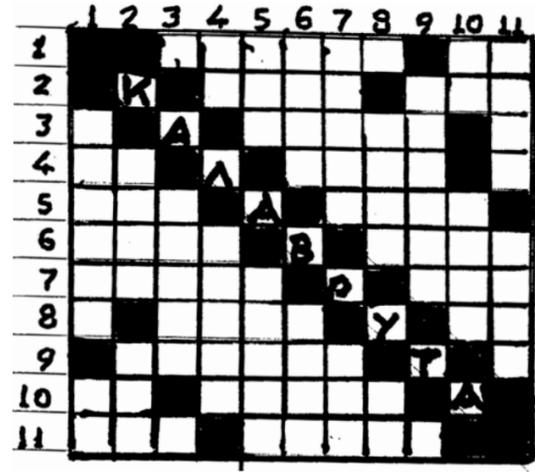
Ειδικός συνεργάτης:
Άρης Σ. Ζηκουριδής
Καθηγητής Φιλολόγος

•Την ευθύνη των άρθρων φέρουν οι συντάκτες τους

Ιστοσελίδα Ιερού Ναού
www.agniosnikolaos-eretrias.gr
e-mail Ιερού Ναού
agnikolaoseretrias@yahoo.gr

ΕΚΤΥΠΩΣΗ: QUICK PRESS
Δούκα 1 Χαλκίδα, Τ 22210-23382
e-mail:theopress@otenet.gr

Τιμή φύλλου 0,003 ΕΥΡΩ
Δεκτές φιλικές συνδρομές στη διεύθυνση:
π. Θεοφάνης Παπαγεωργίου
Κανάρη 5, ΕΡΕΤΡΙΑ Τ.Κ. 34008



ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ

- 1.Πόλη της Λέσβου με πλούσια μουσικοχορευτική παράδοση. - Του αριθμού 501 γραφή.
- 2.Επιφώνημα: Έλεος! Για όνομα του Θεού (τουρκική λέξη). - Το έκλεψε ο Προμηθέας από τον Όλυμπο.
3. Το όχι γόνιμο, που η καλλιέργειά του δεν αποδίδει.
4. Άφωνα... μέση. - Αλεξανδρινός μαθηματικός του 1ου αιώνα μ.Χ.
- 5.Αλμυρή λίμνη της Μ. Ασίας. - Αριθμητικό απόλυτο.
- 6.Κοινό όνομα δύο Αγίων γυναικών από την Αίγυπτο.-Υψώνω(αρχ.).
7. Γνωστός εκείνος των Φιλικών. - Η σύζυγος στα Ομηρικά Έπη.
- 8.Στη Νεοελληνική λογοτεχνία μας ανήκουν και εκείνες του Ανδρέα Κάλβου. -Προηγείται όρκου.
9. Είδος εξωτικού φρούτου (πορτογαλ. λέξη).
- 10.Φοβερό φρούριο καταδίκων στη Μασσαλία.- Ο άνεμος όστρια.
- 11.Ο σκόρος (αρχ.). - Θαλασσοταραχή, τρικυμία, ταραχή(αρχ.).

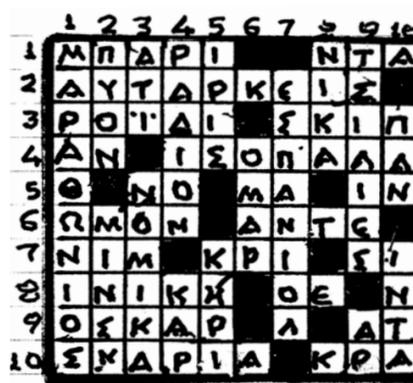
ΚΑΘΕΤΑ

- 1.Ραγδαία βροχή, νεροποντή(αρχ.).-Ιταλική βεβαίωση (αντιστρ.)
2. Κρατίδιο της Γερμανίας. - Μια από τις αισθήσεις.
- 3.Άγιος της Εκκλησίας μας γνωστός ως "ο Μετανοείτε".
- 4.Το 101 με γράμματα. - Αναψυκτικό με ανθρακικό νάτριο (αιτ.).
- 5.Δικά μου. - Κτηνοτροφή (σλαβ. λέξη).
- 6.Τα εξαρτήματα υποζυγίου ή αλόγου. - Αυτά που μπορούν να θεραπευτούν (αρχ.)
- 7.Το όνομα του Γάλλου μυθιστοριογράφου Μπαλζάκ. - Ένα μουσικό... κλειδί.
8. Χαρακτηρισμός τραυματών. - Περιβόητος Ιρλανδός συγγραφέας.
9. Ό, τι προέρχεται ή κατάγεται από τον Πόντο (δημ.).
10. Γράμματα από τη ...φύση. - Το όνομα του Ρωσοαρμένιου μουσουργού Χατζατούριαν.
11. Αρχαίο μουσικό όργανο. - Οι τρεις αρχαίες ελληνικές θεότητες, προστάτιδες της ευημερίας (Αυξώ, Θαλλώ, Καρπώ).

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ

Μηνάς Πολυζωίδης	20€
Δέσποινα Σταματίου	50€
Κωνσταντίνος Λιος	30€
Χαρίκλεια Θεοφάνους	20€
Χρήστος Ράμφος	30€
Θεώνη Χρυσανθοπούλου	20€

ΛΥΣΗ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ



ΕΡΕΤΡΙΚΟΙ ΠΑΛΜΟΙ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ Ι.Ν. ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΕΡΕΤΡΙΑΣ
ΕΤΟΣ 24ο • ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 273 • ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2015 • ΕΡΕΤΡΙΑ • 340 08 ΕΥΒΟΙΑ

Επίκαιρη Πανεπιστημιακή Ημερίδα

Στις 17 Ιανουαρίου, το Παιδαγωγικό Τμήμα Δημοτικής Εκπαίδευσης της Σχολής Επιστημών της Αγωγής του Πανεπιστημίου Αθηνών, σε συνεργασία με την Ελληνική Ψυχολογική Εταιρεία- Κλάδο Αναπτυξιακής Ψυχολογίας, οργάνωσε στην Αθήνα Ημερίδα, με θέμα : «Παιδιά, Έφηβοι, Νέοι σε Καιρούς Φτώχειας και Κρίσης- Έρευνες, Διαπιστώσεις, Παρεμβάσεις».

Στην Ημερίδα (υπεύθυνες οργάνωσης οι καθηγήτριες Ευαγγελία Γαλανάκη του Πανεπιστημίου Αθηνών και Σόφη Λεοντοπούλου του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων), έλαβαν μέρος οι καθηγητές του Πανεπιστημίου Αθηνών Δημοσθένης Δασκαλάκης (« Οι επιπτώσεις της κρίσης στην παιδική ηλικία και στα δικαιώματα του παιδιού»), Φρόσω Μόττη («Οι επιπτώσεις της οικονομικής κρίσης στην προσαρμογή και ψυχική υγεία μεταναστών και Ελλήνων εφήβων»), Χρυσή Χατζηχήρη (« Ενδυναμώνοντας τις σχολικές κοινότητες σε δύσκολες περιόδους») και ο καθηγητής Αναπτυξιακής Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Κρήτης Γιάννης Κουγιουμουτζάκης, του οποίου η εισήγηση, με μορφή ρητορικής ερώτησης «Τι κλέβει η παρατεταμένη φτώχεια από τα αναπτυσσόμενα βρέφη και παιδιά;», συνοδευόμενη από προβολές εικόνων και πινάκων, προκάλεσε ιδιαίτερη εντύπωση στο κατάμεστο από Πανεπιστημιακούς και Φοιτητές Αμφιθέατρο

του ιστορικού Μαρασλείου Διδασκαλείου Δημοτικής Εκπαίδευσης όπου πραγματοποιήθηκε η λίαν ενδιαφέρουσα και επίκαιρη αυτή Ημερίδα.

Η απάντηση στην ερώτηση είναι κατά πολύ τραγικότερη από την αναμενόμενη, όπως δείχνει ένα από τα συμπεράσματα διεθνών ερευνών και στατιστικών, μέρος του οποίου ακολουθεί στο σύντομο αυτό εδώ ενημερωτικό σημείωμα, δημοσιογραφικού χαρακτήρα:

«Με δεδομένες τις ατομικές και άλλες διαφορές και χωρίς τάση γενίκευσης, η χρόνια φτώχεια μπορεί να κλέβει (μεταξύ και πολλών άλλων) από τα παιδιά φτωχών οικογενειών, ομάδων και λαών:

- τη ζωή του παιδιού, ειδικά τον πρώτο μήνα, τον πρώτο χρόνο ή τα πρώτα πέντε χρόνια,
- τον ένα ή και τους δύο γονείς ή αδέρφια, -πολλά από τη φυσική και από την ψυχική υγεία,
- τη στέγη, την αίσθηση ασφάλειας και την ομαλή πορεία πολλών όψεων της ανάπτυξης,
- τη χαρά της δημιουργικότητας,
- την ελευθερία και την αξιοπρέπεια,
- την αξία του δώρου της ζωής...»

Δρ. Γεώργ. Ν. Αικατερινίδης
Επίτ. Διδάκτωρ Παν/μίου Κρήτης

Ξε σνίγει το άγχος; Υσάρχει θεραπεία

Είναι χαρακτηριστικό γνώρισμα πολλών ανθρώπων της εποχής μας το άγχος. Αυτό βασανίζει μικρούς και μεγάλους, πτωχούς και πλούσιους, άνδρες και γυναίκες, μορφωμένους και αμόρφωτους, αξιωματούχους και μη. Άγχος πολλών γονιών, που ζητούν, όχι να πάρουν τα παιδιά τους τον δρόμο του Θεού, να γίνουν τίμια και ηθικά, αλλά να αναδειχθούν κοινωνικά όπως- όπως. Και μαραίνονται όταν δεν παρουσιάζονται στην κοινωνία με κάποια λάμψη, έστω και ψεύτικη. Άγχος του νέου, που επιζητεί όχι μια προοδευτική ανάδειξη, αλλά χωρίς πολλούς κόπους ν' ανέβει από τα πρώτα χρόνια σε ψηλότερες θέσεις. Άγχος άλλων για την κατάκτηση περισσότερων διασκέδασων, μεγαλυτέρων ανέσεων, πολλών χρημάτων και πλουσιότερων υλικών αγαθών. Άγχος, σχετικά με την υπάρχουσα οικονομική κρίση και τις γνωστές συνέπειές της. Άγχος για χίλια δυο πράγματα, περιττά και αμαρτωλά πολλές φορές.

Ένα άγχος που φθείρει, εξαντλεί τον άνθρωπο, τον εκνευρίζει, τον κάνει δυσ

Συνέχεια στη σελίδα 2

Κυριακή Του Τελώνη και Του Φαρισαίου

Ένας άνθρωπος βάδιζε στο δάσος. Ήθελε να διαλέξει ένα καλό δέντρο, απ' όπου θα έβγαζε δοκάρια για τη σκεπή του σπιτιού του. Εκεί είδε δύο δέντρα, το ένα δίπλα στο άλλο. Το ένα ήταν ίσιο, λείο και ψηλό, αλλά το εσωτερικό του, ο πυρήνας του, ήταν σάπιο. Το άλλο είχε ανώμαλη επιφάνεια κι ο κορμός του έδειχνε άσχημος. Το εσωτερικό του όμως ήταν γερό. Ο άνθρωπος αναστέναξε και είπε: «Σε τι μπορεί να μου χρησιμέψει το ψηλό και ίσιο αυτό δέντρο, αφού το μέσα του είναι σάπιο κι ακατάλληλο για δοκάρια; Το άλλο μοιάζει ανώμαλο, άσχημο, αλλά τουλάχιστον

το μέσα του είναι γερό. Έτσι, αν καταβάλω λίγο μεγαλύτερη προσπάθεια, μπορώ να το διαμορφώσω και να το χρησιμοποιήσω για δοκάρια στο σπίτι μου». Και χωρίς να το σκεφτεί περισσότερο, διάλεξε το δέντρο εκείνο, το γερό. Το ίδιο θα κάνει κι ο Θεός για να ξεχωρίσει δύο ανθρώπους που βρίσκονται μέσα στον ναό Του. Δεν θα διαλέξει εκείνον που φαίνεται επιφανειακά δίκαιος, αλλά τον άλλον, εκείνον που η καρδιά του είναι γεμάτη με την αληθινή δικαιοσύνη του Θεού. Οι υπερήφανοι έχουν τα μάτια τους διαρκώς υψωμένα προς τον

Συνέχεια στη σελίδα 2



«...σνίγει το άγχος; Υπάρχει θεραπεία»

Συνέχεια από τη σελίδα 1.

στυχισμένο. Δυστυχισμένο όταν στερείται. Δυστυχισμένο και όταν έχει πλούσια τα υλικά αγαθά και όχι μόνο. Ένα άγχος, που τον παρακολουθεί από το πρωί που βγαίνει από το σπίτι του, μέχρι το βράδυ που επιστρέφει. Δεν τον αφήνει ούτε και αυτή τη νύκτα. Διακόπτει και τaráσσει ακόμη και τον ύπνο του. Πόσες φορές δεν έχουμε ακούσει συνανθρώπους μας να λένε: «Είμαι τρομερά αγχωμένος σήμερα». Και το σήμερα θα ειπωθεί και αύριο και μεθαύριο και θα λέγεται κάθε καινούργια μέρα, και κάθε καινούργια νύκτα, για να τον βασανίζει και κλυδωνίζει ο παφλασμός των κυμάτων των όσων σκέπτεται ή τον απασχολούν.

Και τώρα το ερώτημα: Σε τι οφείλεται, άραγε, το άγχος πολλών ανθρώπων της εποχής μας; Και η απάντηση: Οφείλεται στο ότι ο σύγχρονος άνθρωπος, σαν τον άφρονα πλούσιο, βύθισε την ψυχή του στην ύλη. Λησμόνησε ότι η ψυχή, με τις άπειρες εφέσεις της, με τις εσώτατες νοσταλγίες της, ζητεί κάτι υψηλότερο και ανώτερο. Στάθηκε με την αμαρτία και με την αδιαφορία μακριά από τον Χριστό, που είναι η «επί γης ειρήνη» που ήλθε να δώσει την αγωνία και το άγχος και να μας προσφέρει την αληθινή χαρά. Δεν άκουσε τη γλυκιά φωνή Του, που λέει: «Ας μην τaráσσεται η καρδιά σας. Πιστεύετε στον Θεό και σε Μένα πιστεύετε» (Ιωάν. 14,1). Αδιαφόρησε για τη στροφή της προσοχής του, της φροντίδας του, της σκέψης του στον Θεό, πλησίον του οποίου η ψυχή βρίσκει την ανάπαυσή της και τον χορτασμό της.

Μετά τα παραπάνω αντιλαμβάνεται κανείς, ότι η μοναδική διέξοδος από το άγχος,

που πνίγει τον σύγχρονο άνθρωπο, είναι ο Χριστός. Τον Χριστό πρέπει να πλησιάσει, συνδεδεμένος μαζί Του οργανικά, όπως το κλίμα με το αμπέλι, διά των Μυστηρίων της Εκκλησίας Του και γενικά διά της εφαρμογής στη ζωή του, των πασίχαρων και σωτηριωδών προσταγμάτων Του. Να εμπιστευθεί τον εαυτό του στον Ιησού μας. Ν' ανοίξει την καρδιά του να ποτισθεί με τανάματα της θείας αλήθειας Του. Επί δύο χιλιάδες τώρα χρόνια ακούεται έντονη, σαφής η Θεία φωνή Του: «Εάν κανείς διψά (για εσωτερική γαλήνη και Θεία μακαριότητα) ας έλθει σε Μένα και ας πιεί» (Ιωάν. 7,37). Μονάχα ο Θεάνθρωπος Κύριός μας έχει τη δύναμη να ικανοποιεί τους βαθείς πνευματικούς πόθους της ψυχής, να την ειρηνεύει, να τη χαροποιεί. Χωρίς τον Νυμφίο της Ιησού η ψυχή πάσχει, ασφυκτιά, υποφέρει, αγχώνεται, ταλαιπωρείται. Κινδυνεύει, βυθισμένη στην ύλη και τον υλιστικό πολιτισμό της εποχής μας, να κάνει ακώριστο σύντροφό της το άγχος, την ανία, την πλήξη, την απόγνωση.

Καιρός να το νιώσει αυτό βαθιά κάθε άνθρωπος. Να συνειδητοποιήσουμε, ότι είναι ανάγκη να επιστρέψουμε στον Χριστό και αυτή θα είναι η σωτηριώδης στροφή. Να γυρίσουμε σ' Εκείνον, που είναι και θα μένει για πάντα «η οδός και η αλήθεια και η ζωή» (Ιωάν.13,6). Να υπακούσουμε στο κάλεσμά Του: «Ελάτε σ' Εμένα όλοι, όσοι είσθε κουρασμένοι και φορτωμένοι με προβλήματα κι εγώ θα σας αναπαύσω» (Ματθ.11,28). Και τότε, μόνον τότε, θα υποχωρήσει το άγχος, για να πάρει τη θέση του «η ειρήνη του Θεού, που ξεπερνάει κάθε νο» (Φιλιπ.4,7) και «η χαρά του Θεού, την οποία κανείς δεν μπορεί να πάρει... και η οποία είναι τελεία, πλήρης

και ολοκληρωμένη» (Ιωάν 16,22 και 24).

Την αλήθεια αυτή επιβεβαιώνουν πολλοί συνάνθρωποί μας, μεταξύ των οποίων και ένας πρώην άθεος Ρώσος και σήμερα συνειδητός Χριστιανός. Πρόκειται για συγκλονιστική ομολογία του, την οποία εμπιστευθήκε στον άξιο αγωνιστή ιερέα Δημήτριο Ντούνκτο, δέσμιο για τον Χριστό στην κομμουνιστική Ρωσία. Λέει, λοιπόν: «Τον καιρό, που ζούσα στην άρνηση του Θεού καταλήφθηκα από ένα φοβερό άγχος. Ήμουν τόσο απογοητευμένος, που δεν ήξερα τι να κάνω. Ρώτησα πολλούς, πήγα σε ψυχιάτρους. Μου έδωσαν υπνωτικά χάπια. Όταν τα έπαιρνα κοιμόμουν πολύ. Όταν ξυπνούσα ήμουν ολότελα τσακισμένος και το άγχος, που με κατέτρωγε, ήταν μεγαλύτερο. Άρχισα να πίνω, να μεθώ μέχρι αναισθησίας για να λυτρωθώ. Αλλά ύστερα από αυτά τα μεθύσια το άγχος μου διπλασιαζόταν. Ας το πω καθαρά: ήμουν στα πρόθυρα της τρέλας. Ευτυχώς αυτό δεν έγινε, γιατί μου συνέβη ό, τι καλύτερο θα μπορούσε να μου συμβεί. Έπεσε στα χέρια μου ένα βιβλίο. Ήταν η Καινή Διαθήκη του Κυρίου μας Ιησού Χριστού. Άρχισα να τη διαβάω. Διάβαζα, διάβαζα και δεν μπορούσα να χορτάσω αυτό το διάβασμα. Κάθε λέξη αυτού του βιβλίου του Θεού διαπότηζε την ψυχή μου. Πίστεψα στον Χριστό, βαπτίστηκα και άρχισα να ζω τη ζωή της πίστεως, τη ζωή του Χριστού, τη ζωή της Εκκλησίας. Και το αποτέλεσμα; Το άγχος μου, συνέπεια της απιστίας μου, εξαφανίστηκε ολοκληρωτικά. Ένας άλλος κόσμος φανερώθηκε μπροστά μου. Ένας κόσμος χαράς και ευτυχίας».-

Ιερεύς Δημήτριος Αθ. Πιλάτης

που κρύβει τις αμαρτίες του και καυχιέται μπροστά στον γιατρό πως είναι υγιής, είναι ανόητος. Λες κι ο γιατρός επισκέπτεται τον άνθρωπο για να δει πόσο καλά είναι κι όχι από τι πάσχει. Λέει ο Ιερός Χρυσόστομος: «Το ν' αμαρτάνεις είναι κακό, όταν όμως το ομολογείς, μπορείς να λάβεις βοήθεια. Όταν όμως αμαρτάνεις και δεν το παραδέχεσαι, δεν υπάρχει ελπίδα να βοηθηθείς». Γι' αυτό ας γίνουμε σοφοί, συνετοί. Όταν στεκόμαστε για να προσευχηθούμε μπροστά στον Θεό, πρέπει να νιώθουμε πως βρισκόμαστε μπροστά στον πιο καλό και πιο ελεήμονα γιατρό. Εκείνος ρωτάει τον καθένα μας με αγάπη και μέριμνα: «Πού πονάς;» Εμείς ας μην αμελήσουμε καθόλου να Του αποκαλύψουμε την αρρώστια μας, να Του φανερώσουμε τις πληγές και τις αμαρτίες μας.

(Αγίου Νικολάου Βελιμίροβιτς, «Καιρός Μετανοίας» Ομιλίες Β'.- επιμ. Β.Ψ.)

Κυριακή Του Τελώνη και Του Φαρισαίου

Συνέχεια από τη σελίδα 1.

Θεό. Οι καρδιές τους όμως είναι κολλημένες στη γη. Αυτοί δεν ευαρεστούν τον Θεό. Ευάρεστοι στον Θεό είναι οι ταπεινοί άνθρωποι, οι πραιοί, που έχουν τα μάτια τους χαμηλωμένα στη γη, μα οι καρδιές τους είναι γεμάτες ουρανό. Ο Δημιουργός προτιμά τους ανθρώπους που ομολογούν στον Θεό τις αμαρτίες τους, όχι τα καλά τους έργα. Ο Θεός είναι γιατρός. Πλησιάζει στο κρεβάτι όπου κείτεται ο καθένας μας και ρωτάει: «Πού πονάς;» Ο άνθρωπος που αξιοποιεί την παρουσία του γιατρού κοντά του και του φανερώνει όλους τους πόνους και τις αδυναμίες του, είναι σοφός. Εκείνος

ΤΑ ΑΜΩΜΑ ΣΦΑΓΙΑ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΣΜΟΥ ΤΟΥ ΠΟΝΤΟΥ

2. Η τραγωδία των Ελλήνων του Πόντου

Η άγρια σφαγή των Αρμενίων, συγκρινόμενη με τους διωγμούς και τα μαρτύρια του ελληνισμού του Πόντου, θα μπορούσε να θεωρηθεί εν τίνι μέτρω ανεκτή. Για ένα μήνα κράτησαν τα βάσανα των Αρμενίων (σκοτωμοί, διωγμοί) και μετά έληξαν. Κατά τους διωγμούς όμως του ελληνισμού η μανία της θηριωδίας και τα κτηνώδη πάθη, τα οποία κόχλαζαν, εκτυλίχθηκαν για οκτώ ολόκληρα έτη σε μια ατελείωτη αλυσίδα τερατοουργημάτων. Οι Τούρκοι, βλέποντας ότι δεν μπορούν να εφαρμόσουν το σχέδιο εξόντωσης των Αρμενίων στον ελληνικό πληθυσμό, ερηύραν σατανικότερο μέσο, με το οποίο και η πολιτική ανάγκη εξυπηρετούνταν και η εξόντωση επιτυχανόταν. Κύριος εμπνευστής και καθοδηγητής ήταν ο Γερμανός στρατηγός. Το μέσο αυτό ήταν η εκτόπιση του πληθυσμού (εξορία) στο εσωτερικό της Ανατολίας για δήθεν στρατιωτικούς λόγους. Τούτο σήμαινε στην πραγματικότητα αφαίρεση ολόκληρης της κινητής και ακίνητης περιουσίας των Ελλήνων, παράδοση στις ορμές των άτακτων τσετών καθ' οδόν και τις διαθέσεις των Τούρκων στο εσωτερικό. Το μέτρο αυτό εφαρμόστηκε σε ολόκληρο τον Πόντο κατά τα τέλη Απριλίου του 1916, μετά την κατάληψη της Τραπεζούντας από τα ρωσικά τσαρικά στρα-

τεύματα και έλαβε τεράστιες διαστάσεις τον χειμώνα του έτους 1916-1917.

Εν μέσω δριμύτατου χειμώνα οι πληθυσμοί πόλεων και χωριών διατάσσονταν να εγκαταλείψουν εντός ελάχιστων ωρών τις εστίες τους, να αναχωρήσουν σε τόπο άγνωστο, που ορίστηκε ως τόπος προσωρινής κατοικίας τους και που απείχε πάντα ημέρες και εβδομάδες μακριά από τη μόνη κατοικία τους και μάλιστα πίσω από βουνά σκεπασμένα με χιόνια και εκτάσεις άβατες. Η περιφέρεια την οποία διέταζαν να εγκαταλειφθεί μεταβαλλόταν σε τόπος κολάσεως. Πλήθη άτακτων κακούργων με δαρμούς και ύβρεις και προπηλακισμούς οδηγούσαν τους κατοίκους στην ύπαιθρο, ενώ ταυτόχρονα σμήνη Τούρκων, άνδρες, γυναίκες και παιδιά, εισέβαλλαν στα εγκαταλειμμένα σπίτια λεπλατώντας τα και καίγοντας εκείνα στα οποία δεν εγκαθίσταντο. Αυτά γίνονταν ακόμα και υπό τα βλέμματα αυτών που εκτοπίζονταν, οι οποίοι δεν είχαν ακόμα απομακρυνθεί.

Αυτοί που δεν μπορούσαν να βαδίσουν λόγω των κακουχιών, της πείνας, της εξάντλησης και του ψύχους, εγκαταλείπονταν καθ' οδόν, διότι δεν ήταν επιτρεπτή οποιαδήποτε βοήθεια προς αυτούς. Διακρίνονταν τότε οι σπαραγμοί των συγγενών, η αγωνία των ετοιμοθάνατων και η ηδονή των σφα-

την αναχώρησή μας επισκεφθήκαμε την Ι. Μονή της Παναγίας Περιβλέπτου του 8ου αιώνας στα Πολιτικά Ψαχνών και χαρούμενοι και ευλογημένοι γυρίσαμε στην όμορφή μας Ερέτρια.

Ιωάννης Βασιλείου

ΟΙ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΚΟΛΥΜΒΗΤΕΣ ΤΗΣ ΕΡΕΤΡΙΑΣ ΕΚΟΨΑΝ ΤΗΝ ΠΙΤΑ ΤΟΥΣ

Την παραδοσιακή βασιλόπιτα έκοψε για 18η χρονιά ο Σύλλογος χειμερινών κολυμβητών Ερέτριας «ο Ποσειδών» το Σάββατο 10/01/2015 στις 12 π.μ. στην είσοδο του δρόμου προς το Νησί των Ονείρων με πολύ κέφι και φυσικά με πολλές βουτιές στα παγωμένα νερά. Την άρτια οργανωμένη εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους πλήθος κόσμου καθώς και η Δήμαρχος κ. Αμφιτρίτη Αλημπατέ, η οποία αναφέρθηκε μεταξύ άλλων και στη σημασία του Συλλόγου των χειμερινών κολυμβητών στην Ερέτρια και στην άφογη συνεργασία του με τον Δήμο. Το φλουρί βρήκε η κα Χέλγκα.

γών. Μητέρες που θήλαζαν πέθαιναν με τα βρέφη τους προσκολλημένα στους στήθους και ψυχρούς μαστούς τους, έως ότου υποκύψουν ή διαμελισθούν και αυτά από τους κακούργους τσέτες.

Οι ωραίες γυναίκες και τα κορίτσια αποτελούσαν, κατά τις βασανιστικές αυτές πορείες, αντικείμενα παρενοχλήσεων των θηρίων αυτών που τις συνόδευαν (οι γυναίκες και τα κορίτσια) υφίσταντο κάθε είδους κακώσεις και εξευτελισμούς μπροστά στα έκπληκτα από τη φρίκη μάτια γονέων, συζύγων, αδελφών και παιδιών. Στους κατοίκους των περιοχών, τις οποίες διέσχιζαν οι αμέτρητες συνοδείες, απαγορευόταν με κυβερνητική διαταγή επί ποινή θανάτου οποιαδήποτε βοήθεια. Η διαταγή αυτή κοινοποιήθηκε σε όλες τις κοινότητες, και μάλιστα στα Κοτύωρα αναγνώσθηκε στις εκκλησίες από τους ιερείς, τους οποίους εξανάγκασαν να το κάνουν.

Συνεχίζεται...

Επιμέλεια-διασκευή Ιερ. Θ.Π.

ΠΡΟΣΕΥΧΗ ΣΤὸν θαυματουργὸ Ἅγιο Παρθένιο

Ἄγιε Παρθένιε
Θεοφόρε οὐράνιε,
ἀσθενείας χαλεπὰς
θεραπεύεις μὲ εὐχὰς.

Τὸν καρκίνον ἀπωθεῖς
μετὰ θερμῆς προσευχῆς
στὸν Σωτῆρα μας Χριστό,
Ἄγιε εὐχαριστῶ.

Ἄγιε Παρθένιε,
ιέράρχα αἰώνιε,
ἀσθενούντων ἰατρὲ
καὶ ψυχῶν ὁδηγέ.

Πρέσβευε στὸν Κύριο,
ἀσθενείας μαρτύριο,
ἀπαλλάσσει τοὺς πιστοὺς
ὁ γλυκύτατος Ἰησοῦς.

Ἰωάννης Βασιλείου, δάσκαλος
ἰαθεὶς ἀπὸ τὸν Ἅγιο.

ΥΓΕΙΑ

Οστεοπόρωση: Μια «σιωπηλή επιδημία» (μέρος 3ο)



Όσον αφορά τα ηλικιωμένα άτομα (οστεοπόρωση τύπου ΙΙ ή γεροντική) η πρόληψη έχει κι εδώ ζωτικής σημασίας ρόλο, καθώς αυτή η ομάδα είναι η πιο ευαίσθητη και έχει πολύ αυξημένες πιθανότητες κατάγματος έστω και από πολύ μικρής δύναμης χτυπήματα ή πτώσεις. Τα κατάγματα λόγω πτώσης υποβοηθούνται από χαμηλή οστική μάζα, μειωμένη ισορροπία και αστάθεια. Οι παράγοντες κινδύνου για πτώση αποτελούν αυτόνομα πολύ σημαντικό αίτιο πρόκλησης κατάγματος, ενώ συχνά η πτώση είναι αποτέλεσμα παραπάνω του ενός παραγόντων. Χωρίζονται δε σε ενδογενείς παράγοντες, οι οποίοι αφορούν αλλαγές λόγω ηλικίας ή γήρανσης καθώς και σε εξωγενείς παράγοντες, οι οποίοι αφορούν περιβαλλοντικούς παράγοντες και έκθεση σε κίνδυνο μέσω δραστηριοτήτων. Μεγάλη σημασία λοιπόν έχει η προσοχή για την αποφυγή των πτώσεων κατά τη διάρκεια των διάφορων καθημερινών δραστηριοτήτων.

Όταν μιλάμε όμως για οστεοπορωτικούς ασθενείς οι οποίοι έχουν υποστεί κάταγμα, με τα σπονδυλικά κατάγματα και τα κατάγματα ισχύου να είναι τα συχνότερα, πρέπει να αναφερθούμε και στην αντιμετώπισή τους. Υπάρχουν δύο τρόποι αντιμετώπισης των καταγμάτων αυτών. Η χειρουργική αντιμετώπιση, η οποία κάποιες φορές, δυστυχώς, είναι αναπόφευκτη λόγω της φύσης του κατάγματος, αλλά και τον βαθμό αλλοίωσης των παρακείμενων δομών και η συντη-

ρητική αντιμετώπιση.

Υπάρχουν όμως πολλές αρνητικές επιπτώσεις από τα χειρουργεία των οστεοπορωτικών καταγμάτων και ειδικά των σπονδυλικών. Συνεπώς η συντηρητική θεραπεία, τουλάχιστον σε πρώτη φάση, πρέπει να είναι η πρώτη επιλογή αντιμετώπισης του οστεοπορωτικού σπονδυλικού κατάγματος. Η συντηρητική θεραπεία σπονδυλικού κατάγματος, παραδοσιακά, συμπεριλαμβάνει αναλγητικά, εξειδικευμένη φαρμακευτική αγωγή για την οστεοπόρωση, κλινοστατισμό, στήριξη (κνηδεμόνες) και φυσιοθεραπεία. Έχει πλέον αποδειχθεί πως η ακινητοποίηση στο κρεβάτι επιφέρει μεγάλη απώλεια στην οστική πυκνότητα των οστεοπορωτικών ατόμων, με επακόλουθο την αύξηση της πιθανότητας επόμενου κατάγματος. Όπως είναι κατανοητό, πέρα από τη φαρμακευτική αγωγή και τα αναλγητικά, το βάρος της συντηρητικής θεραπείας πέφτει στην υποστήριξη της περιοχής που επισυμβαίνει το κάταγμα και στη γενικότερη κινητοποίηση του ασθενούς.

Στο αρχικό στάδιο του σπονδυλικού κατάγματος, η χρήση κνηδεμόνων έχει αποδειχθεί ιδιαίτερα οφέλιμη, αφού παρέχεται στήριξη του βάρους της Σ.Σ., μειώνεται η κίνηση των σπονδύλων και οι κινήσεις κάμψης του κορμού, καθώς και της αντανακλαστικής προστατευτικής σύσπασης, η οποία προκαλείται απ' τον πόνο. Αυτές οι κινήσεις μπορεί να αποβούν πολύ επιβλαβείς στη συγκεκριμένη κατάσταση.

Η άσκηση επίσης έχει βρεθεί να έχει πολύ θετικά αποτελέσματα όσον αφορά τη μείωση της νοσηρότητας. Αυτό επιτυγχάνεται μέσω της κινητοποίησης των αρθρώσεων, της ενδυνάμωσης των ατροφικών μυών, της μείωσης του πόνου και τέλος της αύξησης της κινητικότητας του ασθενή. Κατά συνέπεια, προάγεται η

αποφυγή επιπλοκών που επιφέρει ο κλινοστατισμός και η ακινησία γενικότερα, όπως παθήσεις του αναπνευστικού και καρδιαγγειακές. Τέλος με την κινητοποίηση του ασθενούς και τη μείωση του πόνου, επιτυγχάνεται βελτίωση της ψυχολογίας, παράγοντας ο οποίος θεωρείται πολύ σημαντικός για τη θετική έκβαση της θεραπείας και την πορεία του ασθενούς από πολλούς ερευνητές.

Γενικά η άσκηση θα πρέπει να επικεντρώνεται στην ενδυνάμωση των εκτεινόντων της ράχης και να αποφεύγονται ασκήσεις κάμψης του κορμού καθώς σύμφωνα με αρκετές έρευνες αυξάνουν τον κίνδυνο νέων καταγμάτων. Τέλος πολύ σημαντικές θεωρούνται οι ασκήσεις μείωσης της θωρακικής κύφωσης, οι ασκήσεις ελέγχου του κορμού και της στάσης, οι ασκήσεις μυϊκής ενδυνάμωσης της περιοχής του κατάγματος, οι ασκήσεις ισορροπίας και συντονισμού και οι αναπνευστικές ασκήσεις, οι οποίες προάγουν τις εκτάσεις του θώρακα, καθώς μεγάλος αριθμός των ασθενών αυτών έχει βαριά κύφωση και ελλείμματα στην αναπνευστική λειτουργία. Επίσης, η αερόβια άσκηση (περπάτημα, ελαφρύ τρέξιμο), η κολύμβηση, καθώς και εναλλακτικοί τρόποι εκγύμνασης, όπως είναι η yoga, το pilates ή το Tai Chi .Οι ασκήσεις αυτές θα πρέπει να επιβλέπονται από φυσιοθεραπευτή για την ασφάλεια των ασθενών καθώς και για τη βέλτιστη απόδοσή τους. Το πρόγραμμα φυσιοθεραπείας μέσα στο οποίο εντάσσονται όλες αυτές οι ασκήσεις πρέπει να είναι εξατομικευμένο και προσαρμοσμένο στις δυνατότητες και στις ανάγκες του κάθε ασθενή.

**Σταματίου Δαυίδ-Άγγελος,
Μαλαμά Ανδρομάχη**

Φυσιοθεραπευτές
(Πτυχιούχοι Α.Τ.Ε.Ι. Αθήνας)

Επικοινωνία: Τηλ.: **6989783457**,
email: **davidstamatiou@hotmail.com**

μόνο απ' όλους τους καθόταν κάπου παράμερα, χτυπούσε το στήθος του κι έλεγε συνέχεια πως είχε φταιξει κι ήταν ένοχος. Κάποια στιγμή τον πήρε το μάτι του βασιλιά. Αμέσως γύρισε στους δεσμοφύλακες και είπε:

- Βγάλτε αμέσως από 'δω αυτόν τον ένοχο. Η παρουσία του ντροπιάζει την έντιμη ομήγυρη των κυρίων αυτών.

Ιερ. Θ.Π.

Απόφθεγμα από τον εκκλησιαστικό χώρο

Η αμοιβή του ταπεινού

υποβάλλουν τα αιτήματά τους.

Την ημέρα εκείνη λοιπόν άρχισαν όλοι οι φυλακισμένοι να παρουσιάζονται μπροστά του και να του ζητούν όλοι να τους ελευθερώσει, επειδή ο ένας ήταν αθώος, ο άλλος είχε αδικηθεί, ο τρίτος ήταν θύμα δικαστικής πλάνης κ.ο.κ. Ένας

Ένας βασιλιάς επισκέφτηκε κάποτε μια φυλακή. Όπως συνηθιζόταν τότε, όταν ο βασιλιάς επισκέπτονταν κάποιο μέρος, επιτρέπονταν στους υπηκόους να παρουσιάζονται μπροστά του και να του

Παρακλητική ή Οκτώηχος

Όπως έχουμε δει έως τώρα ο εβδομαδιαίος λειτουργικός κύκλος βρίσκεται καταγεγραμμένος στο βιβλίο που ονομάζεται Παρακλητική ή Οκτώηχος, το οποίο είναι χωρισμένο σε οκτώ (8) όμοια μέρη. Το κάθε μέρος περιέχει ένα πλήρη και ανεξάρτητο εβδομαδιαίο λειτουργικό κύκλο, που οι ύμνοι του ακολουθούν μουσικά έναν από τους οκτώ (8) βασικούς ήχους της βυζαντινής μουσικής. Στην Παρακλητική λοιπόν κάθε ένας από τους οκτώ (8) ήχους της βυζαντινής μουσικής έχει και το δικό του, θα λέγαμε, εβδομαδιαίο λειτουργικό κύκλο. Στα προηγούμενα τεύχη αναφερθήκαμε στα αναστάσιμα Απολυτικά και Θεοτοκία του α', β', γ' και δ' ήχου, ακολούθως θα ασχοληθούμε με το αναστάσιμο Απολυτικό και Θεοτοκίο του πλάγιου α' ήχου.

**Απολυτικό και Θεοτοκίο
του πλάγιου α' ήχου**

Απολυτικό

Τὸν συνάναρχον Λόγον Πατρί καὶ Πνεύματι, τὸν ἐκ Παρθένου τεχθέντα εἰς σωτηρίαν ἡμῶν, ἀνυμνήσωμεν πιστοὶ καὶ προσκυνήσωμεν ὅτι νυδόκησε σαρκὶ ἀνελθεῖν ἐν τῷ Σταυρῷ καὶ θάνατον ὑπομείναι καὶ ἐγείρει τοὺς τεθνεώτας ἐν τῇ ἐνδόξῳ Ἀναστάσει αὐτοῦ.

•Τον Υἱό και Λόγο του Θεού που είναι εξίσου άναρχος (χωρίς αρχή, προαιώνιος) με τον Πατέρα και το Άγιο Πνεύμα, αυτόν που γεννήθηκε από την Παρθένο Μαρία για τη δική μας σωτηρία, ας Τον δοξολογήσουμε εμείς οι

πιστοί και ας Τον προσκυνήσουμε ἑ γιὰτι Ἀυτός με αγαθή διάθεση αποδέχτηκε να ανεβεί ως άνθρωπος στον Σταυρό και να υπομείνει τον θάνατο και με την ένδοξη Ανάστασή Του να αναστήσει τους νεκρούς.

Σχόλιο. Στο αναστάσιμο Απολυτικό του πλ. α' ήχου ο ιερός υμνογράφος προσκαλεί όλους τους πιστούς, συμπεριλαμβάνοντας και τον εαυτό του, να αναπέμψουν δοξολογικό ύμνο και να προσκυνήσουν τον μονογενή Υἱό και Λόγο του Θεού. Ο Χριστός, το δεύτερο πρόσωπο της Τριαδικής Θεότητας, αποκαλείται «συνάναρχος Πατρί καὶ Πνεύματι», επειδή υπήρξε προαιώνιως, χωρίς να είναι δημιουργημα κανενός, μαζί με τον Θεό Πατέρα και το Άγιο Πνεύμα και αποτελεί ισότιμο μέλος της μιας, ομοούσιας, αδιαίρετης και ακώριστης Αγίας Τριάδας κατά την πίστη μας. Ο ευαγγελιστής Ιωάννης στην αρχή του Ευαγγελίου του γράφει χαρακτηριστικά: «Ἐν ἀρχῇ ἦν ὁ Λόγος καὶ ὁ Λόγος ἦν πρὸς τὸν Θεόν καὶ Θεός ἦν ὁ Λόγος. Οὗτος ἦν ἐν ἀρχῇ πρὸς τὸν Θεόν. Πάντα δι' αὐτοῦ ἐγένετο καὶ χωρὶς αὐτοῦ ἐγένετο οὐδὲ ἓν ὃ γέγονεν» (Ιωάν. α', 1-3). Αυτός λοιπόν ο Λόγος, όταν ήρθε το πλήρωμα του χρόνου, γεννήθηκε σαρκικώς «ἐκ Πνεύματος Ἁγίου» για τη σωτηρία μας από τη σεμνή και επισκιασμένη από τη θεία χάρη Κόρη της Ναζαρέτ, την Παρθένο Μαρία. Αυτός ο ίδιος ο Θεάνθρωπος Ιησούς, αφού ολοκλήρωσε το διδακτικό Του έργο, δέχτηκε να ανεβεί ως τέλειος άνθρωπος στον Σταυρό και να υπομείνει μαρτυρικό και επονειδιστο θάνατο και μετά την ταφή Του να

αναστηθεί ενδόξως και με τρόπο θριαμβευτικό ως αληθινός Θεός, χαρίζοντας ταυτόχρονα την πολυσημάντη ανάσταση και σ'όλους τους νεκρούς, λόγω της πολλής αγάπης Του προς τον πεσμένο και νεκρωμένο από την αμαρτία άνθρωπο. Με λίγα λόγια στο Απολυτικό προβάλλεται με απλότητα και συντομία όλο το μεγαλείο της θείας συγκατάβασης και το μυστήριο της θείας οικονομίας για τη σωτηρία του παραστρατημένου ανθρώπινου γένους. Επομένως η προτροπή του υμνογράφου προς τους πιστούς για δοξολογία και προσκύνηση του Σωτήρα Χριστού είναι απόλυτα και άριστα αιτιολογημένη.

Θεοτοκίο

Χαῖρε, πύλη Κυρίου, ἡ ἀδιόδευτος ἑ χαῖρε, τείχος καὶ σκέπη τῶν προστρεχόντων εἰς σέ ἑ χαῖρε, ἀχείμαστε λιμὴν καὶ ἀπειρόγαμῆ ἑ τεκοῦσα ἐν σαρκὶ τὸν ποιητὴν σου καὶ Θεὸν πρεσβέουσα μὴ ἔλλειπης ὑπὲρ τῶν ἀνυμνούων καὶ προσκυνούντων τὸν τόκον σου.

•Χαίρε εσύ, Θεοτόκε, η αδιάβατη πύλη του Κυρίου (η αειπάρθενη) ἑ χαίρε, τείχος και προστασία αυτών που καταφεύγουν σ'εσένα ἑ χαίρε, λιμάνι απάνεμο και Κόρη απειρόγαμη (άπειρη γάμου, απείρανδρη) ἑ εσύ που γέννησες ως άνθρωπο με σάρκα τον δημιουργό σου και Θεό μην παραλείπεις να πρεσβεύεις για όλους εκείνους που δοξολογούν και προσκυνούν τον τόκο σου (τον Υἱό σου).

Ιερ. Θ.Π.

**ΒΙΒΛΙΟΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ:
ΧΡΗΣΤΙΚΟ ΛΕΞΙΚΟ ΤΗΣ ΝΕΟΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ
ΤΗΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΑΘΗΝΩΝ**

Κυκλοφόρησε πρόσφατα ένα νέο, διαφορετικό από τα μέχρι τώρα γνωστά, Χρηστικό Λεξικό της Νεοελληνικής Γλώσσας, έκδοση της Ακαδημίας Αθηνών, σ' έναν τόμο 1820 σελίδων 4ου σχήματος, τρίστηλο με έγχρωμα λήμματα (Αθήνα 2014, Εθνικό Τυπογραφείο).

Το Λεξικό αυτό αποτελεί πραγματικόν εκδοτικόν άθλο που καταξιώνει και αξιοποιεί επωφελέστατα συλλογική επιστημονική προσπάθεια, παρουσιάζοντας με συστηματικό τρόπο και επιστημονικά εξακριβωμένα την πραγματική μορφή της Νεοελληνικής, τον γλωσσικό πλούτο της και τις θαυμαστές εκφραστικές δυνατότητές της, όπως σημειώνει προλογικά ο κ. Βασ.Χ. Πετράκος, Γενικός Γραμματέας του Ανωτάτου Πνευματικού

Ιδρύματος της χώρας.

Τα λήμματα καταχωρούνται σε μονοτονικό, με αναγραφή τους, όπου χρειάζεται, και στο πολυτονικό σύστημα, με τον συλλαβισμό τους και με ισοδύναμες ορθογραφίες που δηλώνονται στην κεφαλή του λήμματος, ενώ αποδεκτές ορθογραφίες καταγράφονται βάσει αλφαβητικής σειράς για παραπομπή στο κύριο λήμμα.

Ομόνες λέξεις με διαφορετική σημασία καταγράφονται ως χωριστά λήμματα, η προφορά δηλώνεται όταν συνεπάγεται σημασιολογική ή υφολογική διαφοροποίηση, οι σημασίες του λήμματος κατατάσσονται πρωτίστως με βάση το χρηστικό τους αντίκρισμα και τη στατιστική τους συχνότητα, οι ορισμοί είναι, κατά το δυνατόν, σύντομοι και τα πα-

ραδείγματα παρατίθενται πρώτα με την κύρια και κατόπιν με τη μεταφορική ή συνεκδοχική σημασία.

Αρετές που καθιστούν όντως το Λεξικό αυτό χρηστικό, όπως τονίζει και ο Γενικός Συντονιστής της Έκδοσης, κ. Χριστόφορος Γ. Χαραλαμπίδης, καθηγητής Γλωσσολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών, επικεφαλής της σύνταξης και επιμέλειάς του, με συνεργάτες πολυάριθμη ομάδα φιλολόγων και με Συμβουλευτική Επιτροπή πλειάδα Ακαδημαϊκών.

Η τιμή του Λεξικού είναι 48 ευρώ, για φοιτητές όμως και εκπαιδευτικούς είναι 35 ευρώ από το Βιβλιοπωλείο της Ακαδημίας Αθηνών, Πανεπιστημίου 25- 29 (Στοά Κοραή), τηλ. 210- 3239381.

Δρ. Γεώργ. Ν. Αικατερινίδης